

PROFESOR:

FRANCISCO JAVIER MASERO SUÁREZ

CURSO:

2011 – 2012

GRUPO:

4º A

TUTOR:

ISABEL MACÍAS

OBJETIVO-DENOMINACIÓN	día	fecha	SESIÓN	CONT	Ud.Didáct.	SEMANA	MES	TRATAMIENTO DE LAS COMPETENCIAS BÁSICAS																T
Presentation	X	2/09	1	CF	U.D.1 "CONOCETE A TI MISMO" EVALUACIÓN DE LA COND.FÍSICA	1	SEPTIEMBRE																	
evaluación inicial (1) velocidad	V	2/29	2	CF		2																		
evaluación inicial (2) flexibilidad	X	2/29	3	CF																				
carreras adaptadas	V	2/29	4	CF		3	OCTUBRE																	
evaluación inicial (3) saltos	X	4/10	5	CF	UD 2 BALONCESTO	4																		
Círculo de estaciones Octubre	V	6/10	6	CF																				
evaluación inicial (4) course navette	X	11/10	7	CF																				
Baloncesto (1) manejo de balón	V	13/10	8	JD		5																		
Baloncesto (2) Desplazamientos	X	18/10	9	JD	U.D.3: DEPORTES RECREATIVOS	6																		
Baloncesto (3) pases	V	20/10	10	JD																				
Baloncesto (4) Lanzamientos a canasta	X	25/10	11	CF		7																		
Baloncesto (5) Juego individual	V	27/10	12	JD																				
	X	1/11		JD	U.D.4 BÁDMINTON	8																		
Baloncesto (7) Autoevaluación	V	3/11	13	JD																				
Baloncesto examen práctico	X	8/11	14	EXA		9	NOVIEMBRE																	
Examen teórico: bc y métodos ent	V	10/11	15	EXA																				
Teoría métodos de entrenamiento.	X	15/11	16	CF	U.D.4 BÁDMINTON	10																		
Círculo de estaciones Noviembre	V	17/11	17	CF		11																		
Fresbee (1)	X	22/11	18	JD																				
Fresbee (2)	V	24/11	19	JD		12																		
Fresbee (3)	X	29/11	20	JD	U.D.5 FÚTBOL-SALA	13																		
Fresbee (4) Habilidades	V	1/12	21	EXA																				
	X	6/12				14																		
	V	8/12				15																		
Círculo de estaciones Diciembre	X	13/12	22	CF	U.D.6 EXPRESIÓN CORPORAL	16																		
Bádminton (1)	V	15/12	23	JD		17																		
Bádminton (2)	X	20/12	24	JD		18																		
Bádminton (3)	V	22/12	25	JD		19																		
	X	27/12			U.D.8 HAB. GIMNÁSTICAS - ACROSPORT	20																		
	V	29/12				21																		
	X	31/12				22																		
	V	5/1				23																		
Bádminton (4)	X	10/1	26	JD	U.D.9 ACT. EN LA NATURALEZA	24																		
Bádminton (5)	V	12/1	27	JD		25																		
Teoría: reglamentos bad y fs	X	17/1	28	JD		26																		
Bádminton (6)	V	19/1	29	JD		27																		
Círculo de estaciones Enero	X	24/1	30	CF	U.D.8 HAB. GIMNÁSTICAS - ACROSPORT	28																		
Bádminton (7)	V	26/1	31	JD		29																		
Bádminton: examen práctico	X	31/1	32	EXA		30																		
Fútbol-sala (1)	V	2/2	33	JD		31																		
Fútbol-sala (2)	X	7/2	34	JD	U.D.8 HAB. GIMNÁSTICAS - ACROSPORT	32																		
Fútbol-sala (3)	V	9/2	35	JD		33																		
Fútbol-sala (4)	X	14/2	36	JD		34																		
Fútbol-sala (5)	V	16/2	37	JD		35																		
Círculo de estaciones Febrero	X	21/2	38	CF	U.D.8 HAB. GIMNÁSTICAS - ACROSPORT	36																		
Fútbol-sala: examen práctico (I)	V	23/2	39	EXA		37																		
Fútbol-sala: examen práctico (II)	X	28/2	40	EXA		38																		
Expresión corporal (1): mimo.	V	2/3	41	EXPC		39																		
Expresión corporal (2): pantomima.	X	7/3	42	EXPC	U.D.8 HAB. GIMNÁSTICAS - ACROSPORT	40																		
Examen teórico: f-sala, bádm.	V	9/3	43	EXA		41																		
Condición física: course navette	X	14/3	44	EXA		42																		
Expresión corporal (3): pantomima.	V	16/3	45	EXPC		43																		
	X	21/3		EXPC	U.D.8 HAB. GIMNÁSTICAS - ACROSPORT	44																		
Expresión corporal (4): pantomima.	V	23/3	46	EXPC		45																		
Círculo de estaciones Marzo	X	28/3	47	CF		46																		
Expresión corporal (5): representación final	V	30/3	48	EXA		47																		
Expresión corporal (6): representación final	X	4/4	49	EXA	U.D.8 HAB. GIMNÁSTICAS - ACROSPORT	48																		
	V	6/4				49																		
	X	11/4				50																		
	V	13/4				51																		
Teoría: act en la naturaleza	X	18/4	50	ACT MIN	U.D.8 HAB. GIMNÁSTICAS - ACROSPORT	52																		
Act. en la naturaleza: senderismo (I)	V	20/4	51	ACT MIN		53																		
Act. en la naturaleza: senderismo (II)	X	25/4	52	ACT MIN		54																		
Círculo de estaciones Abril	V	27/4	53	CF		55																		
	X	2/5		ACT MIN	U.D.8 HAB. GIMNÁSTICAS - ACROSPORT	56																		
Act. en la naturaleza: orientación (1)	V	4/5	54	ACT MIN		57																		
Círculo de estaciones Mayo	X	9/5	55	CF		58																		
Act. en la naturaleza: orientación (2)	V	9/5	56	ACT MIN		59																		
Act. en la naturaleza: orientación (3)	X	11/5	57	ACT MIN	U.D.8 HAB. GIMNÁSTICAS - ACROSPORT	60																		
Acrosport (1)	V	16/5	58	HE-JD		61																		
Acrosport (2)	X	18/5	59	HE-JD		62																		
Acrosport (3)	V	23/5	60	HE-JD		63																		
Condición física: course navette	X	25/5	61	CF	U.D.8 HAB. GIMNÁSTICAS - ACROSPORT	64																		
Acrosport (4)	V	30/5	62	HE-JD		65																		
Acrosport (5)	X	1/6	63	HE-JD		66																		
Acrosport (6)	V	6/6	64	HE-JD		67																		
Acrosport examen práctico	X	8/6	65	EXA	U.D.8 HAB. GIMNÁSTICAS - ACROSPORT	68																		
Examen teórico: acrosport y act en la nat	V	13/6	66	EXA		69																		
Recuperación pendientes	X	15/6	67	EXA		70																		
Clausura curso: guerra del agua	V	20/6	68	---	EVAL. FINAL	71																		
Evaluación extraordinaria	X	22/6	69	EXA		72																		
Reclamaciones	V	24/6	70	EXA		73																		

